

## Liebe Seniorinnen und Senioren,



es freut mich außerordentlich, dass der Stadt-seniorenrat mit einem neuen Vorstandsteam sich wieder so aktiv um die Belange der älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger der Stadt Bad Säckingen kümmert. Es ist bemerkenswert in welcher kurzen Zeit bereits konkrete Hilfestellungen und Veranstaltungen für Sie organisiert werden konnten. Neben der Digitallotsenausbildung, dem Energievortrag (mit Tipps zum Energiesparen und zur eigenen Photovoltaikanlage), der Energieagentur Südwest GmbH, dem gelungenen Seniorenaktionstag am 17.09.2022, dürfen auch die vielen kleinen und großen Unterstützungsangebote im Alltag nicht unerwähnt bleiben.

Mit dieser Broschüre werden Ihnen Anlaufstellen und Institutionen für diverse Lebenslagen genannt, wo Sie jeweils individuell und zielorientiert Unterstützung erhalten können. Nutzen sie diese Möglichkeiten – vielleicht werden Sie die ein oder andere interessante Begegnung bei einer Seniorengruppe machen!

Vielen Dank an dieser Stelle für die gute und vertrauensvolle Zusammenarbeit – auch mit den MitarbeiterInnen der Stadtverwaltung. Vielleicht kann dieser Flyer dafür sorgen, dass das „kleine Team“ ein wenig Zuwachs erhält.

Ihr Bürgermeister Alexander Guhl



Haben Sie Fragen?

Können wir  
Sie unterstützen?

Möchten Sie Teil  
unseres Teams sein?



... dann melden Sie sich gerne:

Stadtseniorenrat  
Bad Säckingen  
Vorsitzende  
Carmen Schlachter



Schaffhauser Straße 53  
79713 Bad Säckingen



Tel. 0172 2745288



stadtseniorenrat-bs@web.de



Stadtseniorenrat  
Bad Säckingen



Stadtseniorenrat  
Bad Säckingen

"Senioren für Senioren"

# Informationen und Angebote

Wer wir sind

## "Senioren für Senioren"

Sie halten den Info-Flyer des Stadtseniorenrat Bad Säckingen in ihren Händen - vielleicht mit nützlichen Informationen für Sie.

Wir, der Stadtseniorenrat sind aktuell ein kleines Team von zehn ehrenamtlich tätigen Personen und sehen uns als Bindeglied der verschiedenen caritativen-, kirchlichen-, kulturellen-, sozialen- Einrichtungen und wollen für die Interessen der älteren Menschen im Stadtgebiet eintreten.



Kostenfreies Serviceangebot

## Hilfe für Handy oder Laptop ?

Der Stadtseniorenrat Bad Säckingen konnte aktuell sechs ehrenamtliche Helfer über die Senioren-akademie Hochrhein-Wiesental zu Digitallotsen ausbilden lassen.

Diese ehrenamtlichen Helfer unterstützen Sie persönlich, professionell, vertraulich und kostenlos bei Fragen rund um Laptop, Tablet und Smartphone.

Sollten auch Sie Hilfe/Unterstützung benötigen? dann melden Sie sich bei

Klara Jansen  
Tel. 07761/5539476



Die Broschüre

## „65 plus - Seniorenwegweiser“

Dieser Ratgeber enthält eine Fülle von interessanten Informationen, Erklärungen und Tipps zu Themen wie Bildung, Freizeit und Engagement im Alter sowie zu Fragen der sozialen Sicherung und rechtlichen Vorsorgemöglichkeiten. Ein weiterer wichtiger Themenbereich umfasst Informationen zu ambulanten Pflegediensten, Tagespflegeeinrichtungen, Pflegeheimen sowie betreuten Seniorenwohnanlagen und Pflegewohngemeinschaften. Als weitere Angebote sind ambulante Alltagshilfen, Mahlzeitendienste und Hausnotrufsysteme aufgeführt. Zudem enthalten sind Kontaktdaten zu organisierten Nachbarschaftshilfen, Selbsthilfegruppen sowie verschiedenen Beratungsstellen.



[pfligestuetzpunkt@landkreis-waldshut.de](mailto:pfligestuetzpunkt@landkreis-waldshut.de)



[pfligestuetzpunkt.landkreis-waldshut.de](http://pfligestuetzpunkt.landkreis-waldshut.de)